



3. jautājums: Kā jūs reaģējat un kas notiek, kad ticat šai domai?

DUSMĪGS	NOMĀKTS	SAMULSIS	BEZPALĪDZĪGS	VIENALDZĪGS	NOBIJIES	SĀPINĀTS	BĒDĪGS	NOSODOŠS			
pārskaities	skaljš	vīlies	mazohistisks	šaubīgs	nespējīgs	bezjūtīgs	bailpilns	šausmu	satriekts	sāpju pilns	cietsirdīgs
saniknots	asi reaģējošs	mazdūšīgs	iestrēdzis	nepārliecināts	vientuļš	apātisks	pārbijies	pārņemts	novārdzis	pamests	nopietns
naidīgs	ķildīgs	nokaunējies	sevī	neizlēmīgs	paralizēts	atturīgs	aizdomu	piesardzīgs	apdalīts	nelaimīgs	bargs
aizvainojošs	dzēlīgs	bezpēcīgs	noslēdzies	apjucis	piekusis	gurdens	pilns	egocentrisks	sāpju pilns	vientuļš	netaisns
sakaitināts	aizkaitināts	vainīgs	sasaistīts	apmulsis	nelietderīgs	garlaikots	nobažījies	nelokāms	spīdzināts	skumjš	uzbrūkošs
apbēdināts	stūrgalvīgs	nelaimīgs	noslēgts	svārstīgs	mazvērtīgāks	norūpējies	trauksmains	neieciētīgs	atraidīts	sērīgs	netaktisks
naidpilns	dumpīgs	nicināms	bezcerīgs	kautrīgs	viegli	atsalis	uztraukts	ievainots	ievainots	emocionāls	aizvainojošs
nepatīkams	izvests no	sevis	sabozies	ilūzijas	ievainojams	nedzīvs	nervozs	iztraucēts	aizskarts	nožēlas pilns	patīk izrīkot citus
uzbrūkošs	pacietības	nomelnots	viegli	zaudējis	tukšs	neieinteresēts	nobijies	iebaidīts	nomocīts	saīdzis	nelokāms
agresīvs	nepacietīgs	sevi nīstošs	aizkaitināms	aizdomu pilns	noskumis	neatsaucīgs	noraizējies	izvairīgs	padarīts par	sevi-nosodošs	brutāls
neapmierināts	ietieptīgs	īgns	kritizējošs	šaubu pilns	nožēlojams	noguris	izbijies	nelaipns	upuri	nicināms	kaujniecisks
aizvainots	nosodošs	drūms	sapīcis	izsists no	izmisis	automātisks	kautrs	sastindzis aiz	agonijā	trausls	uzbāzīgs
karstgalvīgs	zvērīgs	briesmīgs	untumains	sliedēm	lemts	lēns	nestabils	bailēm	netaisni	noslēgts	nevērīgs
ļaus	nicīgs	draņķīgs	apgrūtināts	nedrošs	neveiksmei	kūtrs	apdraudēts	neietekmējams	sāpināts	izpostīts	rupjš
sašutis	sarkastisks	izmisis	negatīvs	nemierīgs	pārņemts		glēvs	paranoisks	pazemots	vīlies	balamutīgs
kritisks	valdonīgs	atsvešinājies	noslēgts	saspringts	nekompetents		piesardzīgs	apslāpēts	aizvainots	raudulīgs	uzstājīgs
nelietīgs	ass	slikts	saguris	negodīgs	nepiemērots		saspringts	nekustīgs	atstumts	žēlabains	nepatiess
vardarbīgs	indīgs	pesimistisks	bez enerģijas	pārāks	nespējīgs		agresīvs	piesaistīts	nokaitināts		neīsts
atriebīgs	aizskarošs	grūtsirdīgs	kā ellē	nicinošs	atraidīts		uzbrūkošs	naidpilns	sašutis		sekls
sadistisks	necienīgs	depresīvs	nestabils	manipulējošs	izolēts		aizsargājošs	neveikls	ciešanu pilns		saspīlēts
ļauņprātīgs	greizsirdīgs	paškritisks	jūtīgs	nosodošs	piemānīts		naidīgs		attālinājies		skarbs
nikns	atriebīgs	skumjš	izmocīts	aizspriedumains	vājš				sevī		
uztraukts	tāds, kas sit	cerības	sasprindzis	autoritatīvs	slims				noslēdzies		
nelaipns	blāuj	zaudējis	sašļucis	augstprātīgs	uzbudināts				noniecināts		
noraidošs	lamājas	sliktā	sāpināts	prasīgs	drebošs				nomelnots		
ārprātīgs	kliedz	garastāvoklī		samulsināts	alkstošs				nenovērtēts		
dusmīgs	rāj	bēdīgs		izklaidīgs	izsalcis						
satracināts		saskumis		dezorientēts	izvairīgs						
		nožēlojams		neprātīgs	apdullis						
				sarkstošs	konvulsīvs						
				neveikls							



4. jautājums: Kas jūs būtu bez šīs domas?

ATVĒRTS	MĪLOŠS	LAIMĪGS	IEINTERESĒTS	DZĪVS	POZITĪVS	MIERPILNS	STIPRS	ATSLĀBINĀJIES
saprotošs	uzmanīgs	svētlaimīgs	aizrauts	rotalīgs	dedzīgs	mierīgs	uzticams	jūsmojošs
pārliecināts	labvēlīgs	jautrs	ieintrīgēts	drošsirdīgs	aizrautīgs	labs	noteikts	starojošs
nepiespiests	iejūtīgs	apmierināts	pārņemts	enerģisks	iedvesmas pilns	pārsteigts	unikāls	smaidīgs
brīvs	maigs	sajūsmināts	zinātkārs	atbrīvots	entuziastisks	kluss	dinamisks	domīgs
līdzjūtīgs	uzticīgs	līkums	iegrimis	optimistisks	drosmīgs	pārliecināts	izturīgs	nesteidzīgs
receptīvs	kaislīgs	pacilāts	ziņkārīgs	draiskulīgs	bezbailīgs pādrošs	atslābinājies	norūdīts	brīvs no
laipns	apbrīnas pilns	ekstātisks	pārsteigts	dzīvīgs	cerību pilns	rāms	drošs	aizspriedumiem
saticīgs	silts	priecīgs	iesaistījies	rosīgs	skaists	saprātīgs	stabilis	pieticīgs
emfātisks	aizkustināts	mundrs	uzmanīgs	saviļņots	radošs	nosvērts	godīgs	paļāvīgs
ieciētīgs	tuvs	saulains	vērīgs	smieklīgs	konstruktīvs	adekvāts	savaldīgs	gaišs
draudzīgs	mīlēts	pacilātā	domīgs	devīgs	izpalīdzīgs	piepildīts	izpalīdzīgs	spontāns
pieejams	mīļš	garastāvoklī	aizrāvis	gudrs	attapīgs	autentisks	lielisks	apzinošs
komunikabls	maigs	gavilējošs	koncentrējies	iepriecināts	motivēts	skaists	neatlaidīgs	veselīgs
fleksibls	gādīgs	dzīvespriecīgs		patīkami satraukts	produktīvs	piepodošs	atbildīgs	meditatīvs
klātesošs	nenosodošs	jautrību mīlošs		izbaudošs	atsaucīgs	patiess	pilnīgs	mierīgs
tāds, kas uzklausa	spējīgs novērtēt	bezrūpīgs		komunikatīvs	apzinīgs	atvieglots	nobriedis	atpūties
sirsniņš	cieņas pilns	labsirdīgs		aktīvs	pagodināts	patstāvīgs	stabilis	gaidošs
apskaujošs	pazemīgs	šķīsts		sparīgs	priviliģēts			smejošs
	žēlsirdīgs	kā bērns		jauneklīgs	spējīgs pielāgoties			dabisks
	pacietīgs	gandarīts						nosvērts
	atklāts	eiforijā						centrēts
	laipns	labā noskaņojumā						
	pateicīgs	septītajās debesīs						

Plašākai informācijai par to, kā veikt Darbu, apmeklējiet www.thework.com/latviesu